



FEDERACIÓN NAVARRA DE ATLETISMO
NAFARROAKO ATLETISMO FEDERAKUNTZA

CAMPUS DE ATLETISMO



FECHAS Y HORARIOS:

DEL 19 AL 23 DE JULIO

DEL 26 DE JULIO AL 30 DE JULIO

DEL 16 DE AGOSTO AL 20 DE AGOSTO

DEL 23 DE AGOSTO AL 27 DE AGOSTO

DE 9:00 A 14:00

EDADES
DE 7 A 12
AÑOS

LUGAR
ESTADIO LARRABIDE

INFORMACIÓN



948 236 383



secretaria@fnaf.es

RESERVAS

www.fnaf.es

INTRODUCCIÓN

La Federación Navarra de Atletismo propone, para este verano de 2021, un campamento para que los más pequeños puedan disfrutar del atletismo junto a sus compañeros y compañeras.

La finalidad de este Campus es aprender y disfrutar del atletismo inculcando los valores sociales, como son el respeto, igualdad, compañerismo y solidaridad.

Uno de los objetivos importantes es fortalecer las relaciones interpersonales entre los participantes. Para ello, en las diferentes actividades se impulsará el trabajo en equipo trabajando el compañerismo. El objetivo físico tratará de desarrollar las habilidades motrices básicas y específicas de cada modalidad del atletismo.

Con este proyecto pretendemos ofrecer a los alumnos una alternativa a los deportes tradicionales y frecuentes, dando a conocer un deporte minoritario como es el atletismo. A parte de esto, los/las niños/as tendrán también la opción de poder practicar actividades multideporte.

El atletismo es un deporte que se practica al aire libre y que no requiere ningún tipo de contacto, lo que lo convierte en uno de los deportes más seguros en la actual situación sanitaria en la que convivimos. ¡Ven y disfruta del atletismo de forma segura con nosotros!

Objetivos generales:

- Mejora técnico-táctica de los deportistas
- Adquisición de hábitos deportivos saludables
- Interiorizar valores en equipo a través del juego: respeto, tolerancia, empatía, ayuda y cooperación.
- Promover el compañerismo

Objetivos deportivos:

- Conocimiento de las modalidades del atletismo
- Conocimiento del reglamento básico.

FECHA Y LUGAR

El campus tendrá lugar en las instalaciones del C.T.D Larrabide, más concretamente en la pista de atletismo (excepto en las actividades externas programadas que se explican a continuación).

El campus se llevará a cabo en 4 tandas:

JULIO

- Del 19 de Julio al 23 de Julio. (De Lunes a Viernes)
- Del 26 de Julio al 30 de Julio. (De Lunes a Viernes)

AGOSTO

- Del 16 de Agosto al 20 de Agosto. (De Lunes a Viernes)
- Del 23 de Agosto al 27 de Agosto. (De Lunes a Viernes)

El horario de la actividad durante estas semanas será de **9 a 14:00**.

EDADES

Niños y niñas de entre **7 a 12 años**.

****Para poner en marcha cada tanda, el mínimo de inscripciones será de 10 niños/as*.***

EQUIPO TÉCNICO

Todas las actividades estarán supervisadas y dirigidas por un equipo de entrenadores/as con alta experiencia.

LUGAR ACTIVIDADES

El espacio deportivo que se utilizará para llevar a cabo el campus será la Pista de Atletismo de Larrabide. En esta, se llevarán a cabo las actividades atléticas programadas por los monitores/as.

Pista de Atletismo de Larrabide



ACTIVIDADES ATLÉTICAS

Durante la semana, nuestro objetivo es trabajar el mayor número de disciplinas que encontramos dentro del atletismo. Aquí vemos un ejemplo de alguna de ellas.

- **Salto de longitud con pértiga:** Combinación de Salto de Longitud y salto de pértiga. Esta prueba no es una modalidad oficial, se trabaja mucho en categorías inferiores.



- **Velocidad:** Trabajaremos la velocidad de reacción, probaremos las salidas de tacos, aprenderemos las diferentes pruebas que nos encontramos en la velocidad.



- **Resistencia:** Esta modalidad se desarrollará mayoritariamente mediante el juego, con la intención de trabajar esta modalidad de una manera poco común y más divertida.



- **Carreras con vallas:** Se utilizarán las vallas de entrenamiento y se trabajará la técnica básica.



- **Salto de altura:** Se utilizará el listón de goma espuma para que los/las niños/as no se hagan daño.



- **Marcha:** Esta disciplina se desarrollará mediante el juego.



ACTIVIDADES FUERA DE LARRABIDE

A parte del atletismo, nuestra idea es que los/las niños/as puedan disfrutar también de otras actividades. Para ello hemos pensado en estas alternativas.

SALTOKA:

En Saltoka disponen de más de 50 camas elásticas para poder disfrutar de ellas. A parte de esto, disponen de diferentes espacios donde realizar distintas actividades como saltos a una piscina de bloques de espuma, dodge ball, atravesar un circuito ninja o lucha de gladiadores.

La duración será de 2 horas y nos desplazaremos caminando.



PIRAGÜISMO PAMPLONA

Otra de las actividades alternativas que hemos pensado para que disfruten los/las niños/as es el piragüismo y de la naturaleza fluvial que rodea el río Arga. Esta actividad se realiza al aire libre por lo que la hace más bonita y atractiva. Para ello, nuestra idea es ir a Piragüismo Pamplona.



PISCINAS AQUABIDE

Después de una mañana deportiva, los/as niños/as podrán disfrutar de las piscinas Aquabide dándose un baño.



PROGRAMACIÓN

- Horario y actividades (los tramos horarios son provisionales)

Horas/Días	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
De 9:00 a 11:00	Atletismo	Atletismo	Atletismo	Atletismo	Atletismo
De 11:00 a 11:30	Almuerzo	Saltoka	Almuerzo	Piragua	Almuerzo
De 11:30 a 12:30	Atletismo	Saltoka	Atletismo	Piragua	Atletismo
De 12:30 a 13:30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
A las 14:00	Recogida	Recogida	Recogida	Recogida	Recogida

Cada niño/a deberá llevar su almuerzo

MÉTODO DE INSCRIPCIÓN Y PLAZOS

El método de inscripción será a través del siguiente formulario: [ENLACE AL FORMULARIO](#)

En caso de tener alguna indicación médica, se deberá informar en el formulario a la hora de realizar la inscripción. El método de pago se indica en el formulario de inscripción y una vez realizado el pago se os hará llegar un justificante con la confirmación de la inscripción.

El plazo de inscripción para cualquiera de las tandas será hasta el 30 de junio

PRECIO

La cuota de inscripción por el campus será de 140 euros.

En caso de que una familia inscriba a más de un niño/a, la cuota será de 130 euros.

DECLARACIÓN RESPONSABLE

Será obligatorio presentar el primer día del campus la hoja de declaración responsable en papel (Anexo 1), situado en las dos últimas páginas del dossier.

RECOMENDACIONES Y NORMATIVAS BÁSICAS

- **Entradas y salidas:** Para garantizar un buen funcionamiento de las actividades, rogamos puntualidad tanto a la hora de dejar como a la hora de recoger a los niños/as.
- El **punto de encuentro** en la entrada y salida de la instalación será la plaza situada en frente de la puerta principal del estadio Larrabide (Calle Sangüesa, 34)
- COVID 19:

Dada la situación actual generada por la Pandemia del COVID-19, el campus se regirá por normas específicas que prevengan en la medida de lo posible posibles contagios, intentando preservar, ante todo, la salud de todas las personas que participen en esta actividad. Todas las medidas adoptadas se regirán por las recomendaciones y regulaciones de los organismos competentes en el ámbito sanitario y deportivo.

Medidas sanitarias principales:

- Lavado de manos a la entrada y salida de espacios, antes y después de cada actividad.
- Se cogerá la temperatura a los participantes todos los días antes de acceder a las instalaciones.
- Desinfección del material deportivo.
- Uso obligatorio de la mascarilla, excepto cuando se está realizando la actividad física y se mantengan las distancias de seguridad.
- Estará prohibido compartir almuerzos, cantimploras, mochilas, o cualquier material de cada participante.

Los participantes del campus no tendrán la necesidad de utilizar ningún aparato electrónico (móvil, tablet...) Por lo que se aconseja no llevarlos encima.

MATERIAL NECESARIO

- Ropa deportiva
- Mochila
- Cantimplora
- Almuerzo
- Gorra
- Mudas de recambio
- Zapatillas deportivas
- Calcetines
- Crema solar
- Toalla
- Ropa de baño



CONTACTO

Para cualquier duda o más información, escribidnos a este E-mail: secretaria@fnaf.es
o por Teléfono: 948 236 383

La Federación Navarra de Atletismo se encuentra en el Estadio Larrabide:
C/ Sangüesa nº34.
31005 Pamplona

INFORMACIÓN EXTRA

- **Seguros:** El campus tiene un seguro de responsabilidad civil y un seguro de accidentes individual para cada niño/a

ANEXO 1

DECLARACIÓN RESPONSABLE CAMPUS DE VERANO

(Obligatorio entregar al monitor/a responsable el primer día de campus)

FECHA DE ENTREGA: / /

NOMBRE, APELLIDOS DEL PADRE / MADRE / TUTOR/A:

D.N.I.:

TELÉFONO 1: TELÉFONO 2:

DECLARO QUE MI HIJO/A:

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHANACIMIENTO:

EN LOS ÚLTIMOS 14 DÍAS:

1. No ha sufrido tos, fiebre, cansancio o falta de aire.
2. No ha estado en contacto con ninguna persona con estos síntomas.
3. Ningún miembro de la familia ha dado positivo en COVID-19.

Y ME COMPROMETO A:

1. Cumplir todas las normativas y protocolos establecidos para el buen funcionamiento de la actividad.
2. Abstenerme de llevarle al Campus si manifiesta síntomas relacionados con COVID 19.
3. Acudir inmediatamente al centro médico en caso de presentar síntomas, aportando un certificado médico en el que se indique que no hay riesgo de contagio en el momento de su reincorporación al campus.

OBSERVACIONES Y OTROS DATOS DE INTERÉS DEL ALUMNO/A:

Firma y fecha

PERSONAS AUTORIZADAS PARA RECOGER AL MENOR

- AUTORIZADO/A 1.

NOMBRE Y APELLIDOS:

DNI:

TLF:

- AUTORIZADO/A 2

NOMBRE Y APELLIDOS:

DNI:

TLF:

- AUTORIZADO/A 3

NOMBRE Y APELLIDOS:

DNI:

TLF:

- AUTORIZADO/A 4.

NOMBRE Y APELLIDOS:

DNI:

TLF:

Firma y fecha: